SPORT DANS LA VILLE

Du Sport à l'Emploi

Étude réalisée par KOREIS

Conseil et recherche en impact social

L DANS LA VILLE

ÉTUDE D'IMPACT 2024

sportdanslaville.com

L DANS LA VILLE :
UN PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT COMPLET, POUR LA RÉUSSITE AU FÉMININ

4 ENJEUX

1

Encourager
la pratique sportive
des filles

2

Booster la confiance
en soi et le leadership
des filles

3

Favoriser l'orientation
et l'insertion
professionnelle
des filles

4

Promouvoir
la mixité et l'égalité
filles/garçons

QUELQUES CHIFFRES CLÉS

3.525
JEUNES FILLES ACCOMPAGNÉES

2.470
FILLES INSCRITES AUX SÉANCES SPORTIVES

1.170
FILLES INSCRITES À JOB DANS LA VILLE

ÉTUDE D'IMPACT
DU PROGRAMME L DANS LA VILLE

Soucieuse de pouvoir mesurer l'impact de son action, l'équipe du programme L dans la Ville a confié au cabinet Koreis, une mission d'évaluation, réalisée au premier semestre 2024. Koreis est un cabinet de conseil et recherche spécialisé en évaluation d'impact social et en accompagnement de l'innovation sociale. Son approche, à la croisée du monde universitaire et du conseil, est centrée sur les apports de la recherche et des sciences sociales.

Une méthodologie rigoureuse

PARTIE 1

Documenter le **BESOIN**

PARTIE 2

Démontrer l'**EFFICACITÉ** du programme pour les **FILLES**

PARTIE 3

Questionner la **PERTINENCE** des moyens d'action

Pour répondre à ces objectifs, l'étude repose sur une méthodologie mixte s'appuyant sur une enquête quantitative et des témoignages qualitatifs recueillis auprès de l'ensemble des parties prenantes du programme :

1.185 jeunes répondants *(dont 565 jeunes filles)*

165 professionnels répondants

24 entretiens individuels

6 focus groupes

QUELQUES CONSTATS
SUR LES INÉGALITÉS DE GENRE

PRATIQUE SPORTIVE

14% des filles de 11/14 ans pratiquent 60 minutes d'activité par jour **contre 25% des garçons.**

ESTIME DE SOI

37% des filles de 11 à 25 ans n'ont pas confiance en elles **contre 27% des garçons.**

PROJECTION PROFESSIONNELLE

74%

des femmes déclarent n'avoir jamais envisagé d'études supérieures ou un métier dans un domaine technique ou scientifique **contre 41% des hommes.**

STÉRÉOTYPES

+7 points

par rapport à 2022 sur l'affirmation suivante : *« Il est normal que les femmes s'arrêtent de travailler pour s'occuper de leurs enfants »*, pour la **population française de référence**.

IMPACTS DU PROGRAMME L DANS LA VILLE

UN ACCÉLÉRATEUR DE LA PRATIQUE SPORTIVE

80%

des jeunes filles de L dans la Ville pratiquent du sport au moins une fois par semaine.

65%

des anciennes inscrites continuent de faire du sport au moins une fois par semaine **contre 58% des femmes sur la population générale.**

38%

se sont inscrites à un club de sport depuis qu'elles sont à Sport dans la Ville.

« Avant Sport dans la Ville, je ne faisais pas du tout de sport. Mais après Sport dans la Ville, j'ai continué à faire du sport, je suis devenue arbitre de basket. »

Salimata, 26 ans

LES APPORTS PRINCIPAUX DU SPORT SELON LES FILLES DE SPORT DANS LA VILLE

1. ESPRIT D'ÉQUIPE
2. CONFIANCE EN SOI
3. PERSÉVÉRANCE

UN BOOSTER DE CONFIANCE EN SOI

85%
des jeunes filles inscrites* sont plus fières de ce qu'elles font.

73%
des jeunes filles inscrites* se sentent mieux dans leur corps.

93%
des jeunes filles inscrites* ont rencontré des personnes qu'elles n'auraient pas rencontré ailleurs.

« Avant, par exemple, demander mon chemin, c'était impossible pour moi. Et maintenant je suis plus à l'aise pour aller vers les gens. »

Manel, 17 ans

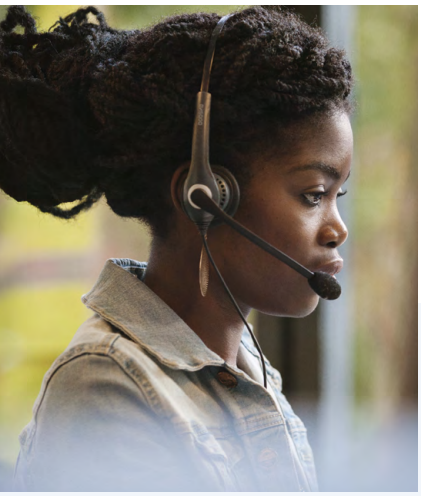
« L dans la Ville ça m'a vraiment énormément aidée. Je peux vraiment voir la différence entre moi il y a trois ans et moi aujourd'hui. »

Sabrina, 20 ans

**inscrites depuis plus de deux ans*

IMPACTS DU PROGRAMME L DANS LA VILLE

UN TREMPLIN VERS L'EMPLOI



82%

des jeunes filles inscrites se considèrent ambitieuses. Un chiffre **équivalent à celui des garçons**.

85%

des anciennes inscrites sont en emploi ou en formation **contre 74% chez les jeunes issus de QPV.**

> *« A partir du moment où tu y crois, rien est impossible. »*
>
> **Meriem, 19 ans**

> *« L dans la Ville m'a aidée à prendre conscience de ma valeur professionnelle. »*
>
> **Syrine, 24 ans**

UNE BAISSE DES STÉRÉOTYPES DE GENRE

64% des jeunes filles ne sont pas d'accord avec la proposition : *« il y a des sports faits pour les garçons et des sports faits pour les filles. »* **vs 57% des jeunes filles de QPV.**

92% des jeunes filles de Sport dans la Ville considèrent que gérer une équipe dans un cadre professionnel n'est pas une tâche masculine **contre 85% des jeunes filles des QPV.**

> *Une fille peut autant réussir qu'un garçon.*
>
> **Luna, 16 ans**

> *Si je veux faire du foot je fais du foot.*
>
> **Meriem, 13 ans**

LES FACTEURS CLÉS DE SUCCÈS

1. UN ACCOMPAGNEMENT DANS LA DURÉE

Deux ans : une durée clef pour observer du changement chez les jeunes filles.

2. UNE APPROCHE ÉQUILIBRÉE ENTRE MIXITÉ ET NON MIXITÉ

Être entre filles permet à certaines filles :

- d'avoir davantage confiance en elles pour **71%**.
- de dire/faire des choses qu'elles ne feraient pas devant des garçons pour **60%**.

Mais la mixité permet aussi :

- à **52%** des jeunes filles qui font du sport en mixité de se sentir plus à l'aise pour faire du sport.

3. UN ACCUEIL BIENVEILLANT ET SÉCURISANT DES ÉQUIPES

90% des filles se sentent accueillies avec bienveillance par les équipes encadrantes.

80% des filles se sentent encouragées de la même manière que les garçons.

4. L'ENCOURAGEMENT DES PARENTS

82% des jeunes filles inscrites aux séances sportives de Sport dans la Ville sont encouragées à faire du sport par leurs parents **contre 50% pour les non-inscrites.**

5. L'EXPOSITION À DES RÔLES MODÈLES FÉMININS INSPIRANTS

« L'échange avec des femmes inspirantes, je pense que c'est ça qui nous aide le plus. »

70% des jeunes filles déclarent que les femmes sportives leur donnent envie de continuer à faire du sport.

TÉMOIGNAGE

« J'ai appris à m'intégrer dans les groupes. Il faut dire que Sport dans la Ville, c'est devenu une deuxième famille. J'ai l'habitude de voir ces personnes, ce qui fait qu'il n'y a plus de barrières entre nous. Ce qui a changé aussi c'est mon regard sur-moi, avant, j'étais très introvertie, je ne me faisais pas beaucoup d'amis, c'était pas vraiment la joie. Grâce à L dans la Ville, je suis devenue presque l'inverse. J'adore me faire des amis, j'adore parler avec les gens. »

Joyce, 17 ans

Photos : Catherine Cabrol, Charlotte du Genestoux, D.R.

SPORT DANS LA VILLE
Du Sport à l'Emploi

MERCI À NOS PARTENAIRES PUBLICS ET PRIVÉS
QUI SOUTIENNENT L DANS LA VILLE

sportdanslaville.com